



PUCHAR MAZOWSZA

MOVE TO WIN 2026

pucharmazowsza.lovable.app

Droga tancerza w 9 stacjach



Instrukcja dla zawodnika — wersja piktogramowa, z przymrużeniem oka. Dla solistów i par.



STACJA 1

Wbijaj do bazy

Google lub Apple — szybciej niż podwójny piruet. Zero zapomnianych haseł.



STACJA 2

Znajdź siebie

Mój panel → „Jestem zawodnikiem”, wpisz nazwisko i wyślij zgłoszenie.



STACJA 3

Cierpliwość mnicha

Admin zatwierdza zgłoszenie. Zielone światło = jesteś w grze.



STACJA 4

Solo Power

Reflektory tylko na Ciebie — cała pula punktów na Twoje konto i dla klubu.



STACJA 5

Team Spirit

Para = jeden wspólny wynik. Partner/ka zawsze widoczny, punkty klubu liczone raz.



STACJA 6

Leveluj frekwencję

Każdy turniej = nowy poziom. Dwa pierwsze z marszu, od trzeciego walka.



STACJA 7

Flex Card

Karta 9:16 z fotą z parkietu. Wklej opis i oznacz @MZTS — wtedy związek zobaczy post.



STACJA 8

Papier do szkoły

Zaświadczenie z wynikami. Pani od WF-u będzie dumna.



STACJA 9

Backstage Pass

Wolontariat: kulisy, wręczanie pucharów i zaświadczenie MZTS.

Poziomy sezonu 2026 · 5 turniejów 🏆



First Step

1 turniej · +2 pkt



W Rytmie

2 turnieje · +4 pkt



Ranking Boss

3 turnieje · +6 pkt



Beast Mode

4 turnieje · +9 pkt



GOAT Parkietu

5 turniejów · +12 pkt

💡 Bonusy nie sumują się. Zielone poziomy wpadają łatwo, złote wymagają dyscypliny. Odznaki dodatkowe: Podium Hunter, Finalista Top 6, Mistrz turnieju, Double Class, Level Up.

Instrukcja dla zawodnika – pełna

Puchar Mazowsza · Move to Win · sezon 2026



1 Konto i logowanie

Na stronie „Logowanie” możesz wybrać Google, Apple albo adres e-mail i hasło. Nowe konto e-mail wymaga potwierdzenia przez link w otrzymanej wiadomości.

Jeśli nie pamiętasz hasła, wybierz „Zapomniałeś hasła?”. Po zalogowaniu w menu pojawi się „Mój panel”.

2 Zgłoszenie dostępu

Otwórz „Mój panel”, wybierz „Jestem zawodnikiem” i wpisz imię lub nazwisko w polu wyszukiwania.

Zaznacz właściwą osobę, opcjonalnie dodaj wiadomość pomagającą potwierdzić tożsamość i kliknij „Wyślij zgłoszenie”.

Dostęp do danych zawodnika pojawi się dopiero po zatwierdzeniu przez administratora ligi.

3 Status zgłoszenia

„Oczekuje na zatwierdzenie” oznacza, że administrator jeszcze nie podjął decyzji. Takie zgłoszenie możesz usunąć.

„Odrzucone” może zawierać uwagę administratora. Po zatwierdzeniu panel zawodnika wyświetli się automatycznie.

4 Podsumowanie sezonu

Sekcja „Cały sezon” pokazuje liczbę turniejów i startów, sumę punktów, średnią na start, najlepsze miejsce, liczbę podiów oraz zwycięstw.

Jeżeli masz kilka zatwierdzonych dostępów, właściwy panel wybierzesz przyciskiem z nazwą zawodnika lub klubu.

5 Grywalizacja i osiągnięcia

Sezon 2026 ma 5 turniejów (jeden odwołano). Za każdy turniej wskakujesz na kolejny poziom: 1 — First Step +2 pkt, 2 — W Rytmie +4 pkt, 3 — Ranking Boss +6 pkt, 4 — Beast Mode +9 pkt, 5 — GOAT Parkietu +12 pkt. Bonusy nie sumują się.

Soliści i pary punktują tak samo; wynik pary to jeden wspólny wynik obojga. Panel klasy pokazuje „Level Up!”, zamrożone punkty i „Double Class”, a odznaki: Podium Hunter, Finalista (Top 6) i Mistrz turnieju.

6 Wyniki z zawodów

Każda karta zawodów zawiera datę, formę tańca, styl, kategorię wiekową, klasę, miejsce i punkty. Finał ma oznaczenie „Finał ×1.5”.

Klub jest przypisany do wyniku z dnia turnieju. Po zmianie klubu wcześniejsze punkty pozostają przy poprzednim klubie.

7 Zaświadczenie o udziale

W „Moim panelu” znajdź sekcję „Zaświadczenie o udziale w cyklu”. Wzór zawiera Twoje wyniki z zawodów, punkty oraz miejsce w rankingu sezonu i może służyć np. w szkole lub przy wniosku o stypendium.

Kliknij „Pobierz wzór zaświadczenia”, a w oknie druku wybierz „Zapisz jako PDF”. Jeśli potrzebujesz oficjalnego dokumentu, wybierz podpisany PDF albo wydruk z pieczęcią, dodaj ewentualną uwagę i wyślij prośbę do MZTS.

Status prośby zobaczysz w tej samej sekcji. Do czasu potwierdzenia pobrany plik pozostaje wzorem dokumentu.

8

Wolontariat

Otwórz z menu stronę „Wolontariat”. Możesz pomóc m.in. przy medalach i nagrodach, lekkiej scenografii, obsłudze uczestników, ceremonii lub pracach porządkowych.

Podaj dane kontaktowe i wybierz konkretny turniej albo miesiąc, w którym możesz pomóc. Możesz też zaznaczyć interesujące zadania. Organizator skontaktuje się z Tobą w sprawie szczegółów i porozumienia.

Po wolontariacie otrzymasz zaświadczenie MZTS. Osoba niepełnoletnia potrzebuje zgody rodzica.

9

Puchar Flex Card

Wybierz wynik z turnieju. Możesz dodać zdjęcie profilowe i zdjęcie z zawodów jako tło, a następnie ustawić jego widoczność.

Przełączniki sterują statusem frekwencji, Double Start i liczbą startów. Mnożnik finałowy pojawia się automatycznie.

Dodane zdjęcia pozostają tylko w Twojej przeglądarce i nie są wysyłane na serwer.

10

Pobieranie i social media

„Pobierz PNG” zapisuje pionową kartę 9:16, a „Kopiuje opis” przygotowuje treść posta. Na telefonie „Udostępnij” może dołączyć grafikę i otworzyć listę aplikacji.

Facebook, X, WhatsApp, Messenger, LinkedIn i Telegram otwierają okno posta. Instagram i TikTok korzystają z udostępniania telefonu albo wymagają dodania pobranej grafiki.

Serwisy społecznościowe zawsze wymagają Twojego zatwierdzenia przed publikacją.

Najczęstsze pytania

Nie widzę panelu zawodnika. Co zrobić?

Sprawdź status w sekcji „Moje zgłoszenia”. Dostęp działa dopiero po zatwierdzeniu przez administratora.

Jak otrzymać oficjalne zaświadczenie?

Pobierz wzór w swoim panelu, a następnie wyślij prośbę do MZTS, wybierając podpisany PDF albo wydruk z pieczęcią.

Czy muszę znać termin wolontariatu?

Nie. W formularzu możesz wybrać konkretny turniej albo tylko miesiąc, w którym możesz pomóc.

Grafika nie dołącza się do posta.

Pobierz PNG i dodaj je ręcznie. Automatyczne dołączanie zależy od telefonu, przeglądarki i wybranego serwisu.